

Carte de soins

Institut de beauté & SPA



Un lieu convivial, climatisé pour votre confort, où chacun d'entre vous trouvera des conseils personnalisés.

Envie d'un moment de bien-être, de sérénité ou tout simplement de parfaire votre beauté au naturel ? C'est dans un univers d'évasion que nos esthéticiennes diplômées d'État vous accueillent, pour une pause détente et un voyage des sens. Découvrez un espace dédié à la détente et au cocooning, où nous mettons à votre disposition notre expertise afin de vous satisfaire au mieux.

Des soins et des produits professionnels avec nos marques partenaires françaises:

AUTOUR DU BAIN, BAÏJA, BIOSLIMMING, BLOOMEA, CIRE & JOLIE, CORPODERM, PHYTOMER,

Q.re, TOOFRUIT & VIE Collection pour vous garantir des soins de qualité, performants et innovants.

Notre institut de beauté est ouvert sans interruption, sur rendez-vous, du mardi au samedi, de 9h30 à 19h et jusqu'à 20h le vendredi.





RÉSERVATION, ANNULATION, RETARD...

En cas de retard nous aurons le plaisir de vous proposer un autre rendez-vous si nos plannings le permettent. Dans le cas contraire, afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous, nous serons dans l'obligation d'écourter la durée de la séance. Pour toute annulation, nous vous prions de nous contacter au moins 24h à l'avance.

Pour tous les soins, la durée effective des séances est de 10 minutes intérieure au temps indiqué sur notre carte de soins, temps nécessaire à la mise en place du rituel et à votre installation en cabine.



Cartes cadeau



Un anniversaire, une fête ou juste l'envie de faire plaisir? Offrez du bien-être à ceux que vous aimez!

Tous nos bons cadeaux peuvent être personnalisés. Parmi une large gamme de soins et de prestations, et en fonction de vos attentes, vous pouvez choisir et composer vous-même votre bon cadeau.

Nos bons cadeaux sont valables 6 mois, nominatifs et non remboursables.

Beauté du regard

Réhaussement de cils I lh 75 €

Conçu pour aider à rehausser les cils depuis leur racine en toute sécurifé, même avec les yeux les plus sensibles. Le réhaussement soulève les cils vers le haut afin de donner au regard tout son éclat. Entièrement adapté pour différents types et structures de cils afin d'obtenir les meilleurs résultats. Une alternative puissante aux faux-cils qui améliore la beauté naturelle et la coloration des cils. Composés d'ingrédients de haute qualité (Aloe Vera), tous nos produits sont vegan et non testés sur les animaux. Nos lotions sont spécialement formulées sans perturbateurs endocriniens, offrant ainsi une option plus sûre pour vos rehaussement de cils et de sourcils.

Le *browlift* est un traitement complet pour des sourcils plus épais et mieux formés.

Ce traitement, non seulement apprivoisera les sourcils, mais les maintiendra dans la forme désirée pendant 4 à 6 semaines.

Restructuration et épilation des sourcils | 30 min 35 €

Restructuration précise des sourcils. Après une cartographie du visage, le résultat de l'épilation est parfaite.

Teinture des cils	19€
Teinture des sourcils	17€









Épilation traditionnelle

1		À.	
	0		
4	ol	ا 10	
	UI e Made i		

Demi-jambes	21:
Jambes complètes	27
Cuisses	22
3/4 Jambes	21
Aisselles	14
Maillot	15
Maillot brésilien	19
Maillot américain (semi-intégral)	25
Maillot intégral	29
Fesses / Inter-fessier	
Bras	17
½ Bras	14
Lèvres	10
Sourcils (entretien)	10
Lèvres + sourcils	18
Ovale visage	15
Joues ou tempes + ovale	22
Demi-jambes + maillot* + aisselles	42
Demi-jambes + maillot* ou aisselles	32
Jambes complètes + maillot* + aisselles	50
Jambes complètes + maillot* ou aisselles	39
Samuel Samuel Samuel and William Co. C.	10 <i>6</i>

*supplément maillot : Brésilien : 8€ | Américain : 11€ | Intégral : 13€

POUR L'HOMME

Sourcils	10:
Aisselles	14
Torse	17:
Dos	30:
½ dos	
Torse + abdomen	30:



Épilation laser

Dites adjeu aux poils grâce à l'épilation définitive, 10 séances minimum seront nécessaires pour un résultat optimal. Votre institut a choisi Lasera de Corpoderm comme partenaire. Vous retrouverez donc un appareil performant, aux normes CE MÉDICAL, mais aussi indolore arâce à ses différents modes.

Avant de débuter les séances, il vous faudra prendre un rendez-vous d'informations afin de vérifier que vous êtes éligible à la technique et pour que nous réalisions également un bilan et un Flash test.

À la séance/Forfait 10 séances

Cette méthode est destinée aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

Bilan et questionnaire d'éligibilité à la mé	ethode I 30 min 30€
--	----------------------------

1 OOK LLLL	A la scarice/Toriali To scarie
Visage	40 €/320 €
Aisselles	50 €/400 €
Avant bras	90€/720€
Bras entier	110€/880€
Maillot simple	70€/560€
Maillot brésilien	90€/800€
Maillot semi-integral	100€/800€
Maillot intégral	120€/960€
½ jambes	140€/1120€
Cuisses	140€/980€
Jambes completes	220€/1760€
Fesses/sif/bas du dos	50€/400€
Liane ventrale	40€/280€

POUR FLLE

POUR LUI	A la séance/Forfait 10 séanc
Aisselles	60€/480€
Dos entier	180€/1200€
Torse	150€/1200€
Épaules	70€/560€
	150€/1050€
Pommettes ou nuque	45€/290€





^{&#}x27;tarif dégressif à partir de 2 zones

Soin des ongles

Pose de vernis classique	16€
Pose de vernis semi-permanent (tenue de 2 semaines)	35€
Dépose seule (avec remise en forme des onales) 15€	(8€ si repose)

Manucure russe combinée

La manucure Russe est LE soin des ongles par excellence.

C'est une manucure précise qui permet de nettoyer parfaitement les contours des ongles et sans douleur! Elle permet d'avoir un résultat parfaitement net suite à la pose de vernis, qu'il soit classique ou semi-permanent. Nous nettoyons les peaux sur le contour des ongles, et nous levons la cuticule afin de poser le vernis dessous. Seule, combinée avec du semi-permanent ou bien avec un renfort au gel pour une durée allant jusqu'à 4 semaines, nous vous proposons plusieurs possibilités afin d'embellir vos ongles. Le matériel est stérilisé et à usage unique pour une meilleure transparence.

Manucure russe seule 45 mins 40€	Dépose + manucure russe express 30 mins 20€
Manucure russe + semi-permanent	Supplément babyboomer / Baby glitter 8€
(tenue 2 à 3 semaines) 1H 49€	Ongle cassé 3€
Manucure russe + semi-permanent + dépose 11 H 44€	Déco ongle (prix par ongle) 4€
Manucure russe + semi-permanent	
avec renfort gel (tenue 3 a 4 semaines) 1H15 60€	Extension d'ongles + manucure russe
Manucure russe + semi-permanent	+ semi-permanent couleur 2H 85€
avec renfort gel et dépose 1h15 55€	Remplissage 1H45 70€



Beauté des mains

*supplément: vernis classique | 10€ vernis semi-permanent | 22€



Beauté des pieds

Pédispa | 15 min 19€

Fauteuil massant ergonomique pour un massage du dos et un soin balnéo pour les pieds.

Pose de vernis classique (prévoir chaussures ouvertes) 16€

Pose de vernis semi-permanent 35€

Soin des pieds 45 min 40€*

Soin des ongles, gommage, balneo, modelage et masque

Des pieds beaux et sains avec ce soin complet qui élimine les callosités, pour retrouver des pieds de bébé

supplément: vernis classique | 9€ vernis semi-permanent | 21€ pédicure russe | 15€



PHYTOMER

PEAU NETTE EXPRESS 40 min

Soin Fraîcheur de Peau Anti-pollution 11h

les imperfections pour une peau visiblement plus saine.

plus nette et un teint qui retrouve sa fraîcheur.

CITADINE

Mos soins visage

Soin Teint/Taches/Rides 11h. 86€*
Un soin anti-âge global ultra-complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peelina acide à 20% et un masaue tissu riche en OLIGOMER®

'avec Module relax dos (Massage du dos et boue marine

pendant le soin) (+15 min): +10€

DE LA MER À LA PEAU

Chaque soin du visage peut débuter par un massage du dos ultra-relaxant (en option'), suivi de l'application de la Boue Marine auto-chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

OLIGOFORCE LUMIÈRE

EXPERT JEUNESSE

pour baigner la peau de lumière.

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous Soin Correction Rides 1h les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Le soin anti-âge de référence qui cible toutes les rides pour Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatique, resurfacer la peau, combler les sillons et repulper le visage. SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME **DOUCEUR MARINE** Soin d'Exception Visage/Lèvres/Décolleté 1h30....120€* Soin Réconfortant Apaisant 1h 76€* Avec son masque liftant et sa lotion biotech ultra-concentrée, Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs ce soin atteint le summum de la performance anti-âge et défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté. redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le module dédié à la bouche repulpe les lèvres HYDRA ORIGINEL et défroisse leurs contours. Soin Hydratant Repulpant aux Alaues bio 1h..... 76€* Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente PEAU NEUVE AU MASCULIN 1h 76€ intense en associant des inarédients Bio, des produits aux Un soin dédié aux hommes, hydratant, apaisant ou ciblé textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau pollution adapté aux spécificités de l'épiderme masculin. retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

50€

76€*

Mos soins anti-âge



ffrez-vous une expérience de soin exceptionnelle grâce à NeoCare Elite. LA dernière génération de traitements non invasifs hypernaturels. Spécialement conçue pour le visage et le corps. Grâce à sa combinaison unique de 3 technologies, NeoCare Elite agit sur les 3 couches de la peau jusqu'au muscle.

Résultats: un teint plus éclatant, une peau raffermie, les contours du visage liftés et une nette amélioration de l'apparence des poches et des cernes.

ZONE REGARD OU BAS DU VISAGE 15 min	70€
Cure à partir de 6 séances	. 350€
VISAGE COMPLET 30 min	. 130€
VISAGE COMPLET AVEC DRAINAGE 45 min	. 145€
CURE	offerte









Soin dermo esthétique avant gardiste avec la marque VIE COLLECTION qui est inspirée de la médecine esthétique.VIE COLLECTION développe des solutions anti age originales et des protocoles innovants directement issus de la médecine esthétique.Les soins se distinguent par leurs formules high tech et leurs ingédients pointus pour offrir à la peau une efficacité anti age maximale.Les actifs phares et découvertes scientifiques majeures sont brevetés et intégrés dans des produits toujours plus novateurs et efficaces.

SOINS VISAGE DERMO-COSMÉTIQUES

PEELING ACIDE

Une exfoliation acide haute concentration à 20 % ou 30 % d'acide glycolique pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux, et le grain de peau est affiné.

3 DIMENSIONS RIDES

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance pour lisser toutes les rides. 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.

SOIN PRO-COLLAGEN

Une séance de modelage et de produits concentrés en peptides faisant écho aux techniques de LASER, LED et MI-CRO-NEEDLING. Ce soin offre un effet tenseur immédiat et améliore visiblement la fermeté de la peau.

ROSA CONTROL

Un soin apaisant sur-mesure pour répondre aux besoins des peaux sensibles sujettes à la couperose et à la rosacée. La peau est apaisée, renforcée et les rougeurs sont réduites.

CURES

CURF PEFLING

3 peelings + 1 soin visage dermo-esthétique400€

La cure peeling offre des bienfaits prolongés améliorant visiblement la texture et l'éclat de la peau sur le long terme. Elle traite les signes de l'âge comme les taches pigmentaires et les ricles.

CURE JEUNESSE

1 peeling + 3 soins visage dermo-esthétiques......400€

Une cure de pointe qui associe des actifs dermatologiques et les techniques les plus performantes inspirées de la médecine esthétique, pour un résultat jeunesse visible. Une véritable cure de jouvence.

La sélection des soins est personnalisée après un diagnostic de peau. Elle traite les signes de l'âge comme les taches pigmentaires et les rides.





CHAMPAGNE DES MERS PHYTOMER Soin du Dos Décontractant Reminéralisant 45 min	55€
Massage du dos et arrière des jambes l 40 min	5€
JAMBES LÉGÈRES PHYTOMER Soin Confort des Jambes I 35 min	.5€

Mos massages

4	L'ÉGYPTIEN 1h
	Massage relaxant qui harmonise le corps et l'esprit pour une détente profonde et un lâcher-prise total.
)	L'HAWAÏEN 1 h
	Originaire de Polynésie, ce massage évacue les tensions musculaires pour une détente en profondeur.
*	LE JAPONAIS I 1h
	Massage drainant issu de la médecine chinoise qui agit sur la circulation sanguine et lymphatique grâce à des manœuvres drainantes et relaxantes.
*	LE SINGAPOURIEN 1h
	Ce massage évacue les tensions négatives accumulées, et toutes traces de fatigue et de stress disparaissent alors au profit d'un sentiment de détente et de dynamisme. Le sommeil est amélioré ainsi que la détoxification de l'organisme.
*	COQUILLAGES CHAUDS 1h
	Évasion et douce parenthèse de bien-être grâce à la chaleur dégagée par les coquillages pour un massage enveloppant et cocooning. (d'Octobre à Mars uniquement)
%	PRÉNATAL Moment de détente & d'échange entre maman et bébé. 1 1 h
	À partir du 4º mois de grossesse.
*	LÂCHER-PRISE HARMONIE 1h15
	Expérience holistique conçue pour rétablir l'équilibre entre le corps, l'esprit et les émotions. Ce soin unique allie des techniques de massage apaisantes et énergétiques, favorisant ainsi une profonde détente et un lâcher-prise total. En libérant les tensions accumulées, ce massage permet de renouer avec soi-même, apaisant à la fois le mental et le corps.
%	VAGUE CALIFORNIENNE PHYTOMER ¶ 30 min/1h
##	TRÉSOR DES MERS PHYTOMER Un massage d'inspiration ayurvédique 1 1h
%	OLIGOMER® SPA PHYTOMER Massage Ressourçant Reminéralisant 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

Soins kidse



rendre soin de soi s'apprend dès le plus jeune âge!

Des soins adaptés aux enfants de 5 à 12 ans pour les initier aux premiers gestes d'hygiène et de soin. Réalisés avec des produits conçus spécialement pour leur peau fragile, certifiés bio et 100% naturels.

Ma douce frimousse I 30 min	
1 ^{er} soin visage BIO pour enfant.	
Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau , dans le respect de la morphologie de l'enfant.	
Mon soin Relax I 30 min	
1 ^{er} massage BIO pour enfant.	
Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.	
Cocooning visage et corps I 1h	
Moment de douceur visage et corps pour une expérience apaisante et joyeuse.	

Tout soin pratiqué sur un enfant se fait impérativement en présence d'un adulte accompagnant



e nouvel outil informatisé équipé d'une caméra spécifique est capable de vous fournir un diagnostic personnalisé de votre peau. Il représente une nouvelle génération d'aide à la connaissance de sa peau afin de lui apporter le soin adapté par un protocole sur-mesure.

Entre autres, vous connaîtrez des caractéristiques de votre peau comme le taux de déshydratation, de sébum, ou encore la dilatation de vos pores. Vous saurez enfin si votre rituel beauté et entretien de peau correspondent vraiment à vos besoins.



vant de débuter une cure Minceur Expert, nous effectuons un bilan corporel personnalisé de 45 minutes afin de comprendre votre problématique et d'établir le programme minceur le plus adapté. Nous pourrons ainsi déterminer le type ou le stade de votre cellulite, votre composition corporelle ou encore votre IMC: une expertise possible avec notre appareil de Bio-Impédencemétrie "BIODYCOACH" pour une analyse poussée et une visibilité sur l'évolution de votre corps tout au long de la cure. Vous fixerez ensuite vos objectifs en termes de perte de poids, perte de centimètres ou encore diminution de la cellulite. Votre coach vous accompagne et vous soutient pendant toute votre cure et évalue régulièrement vos résultats.

Chez nous, chaque cure minceur est unique parce que chaque personne est unique. Nous établissons une cure sur-mesure en fonction de vos attentes et de votre bilan.

BIODY COACH-M

Le bilan minceur est indispensable pour pouvoir déterminer avec précision vos objectifs, connaître vos habitudes sportives et alimentaires, quel temps et quel budget vous pourrez consacrer pour atteindre vos objectifs; mais aussi nous assurer que vous ne présentez aucune contre-indication (grossesse, phlébite, certains traitements, interventions chiurgicales récentes). Avec l'ensemble de ces éléments nous déterminerons votre profil et votre cure sur-mesure.

Pressothérapie



LA PRESSOTHÉRAPIE est une technique paramédicale par pression qui active la circulation sanguine et lymphatique. Cette thérapie est effectuée avec des bottes à revêtir dans une position allongée.

À la fois drainant et détoxifiant, c'est l'allié pour lutter contre les jambes lourdes ou la rétention d'eau.



La pressothérapie apporte une sensation immédiate de détente profonde et de bien-être, elle améliore l'aspect de la peau et affine la silhouette.

LES +

DRAINANT BIEN-ÊTRE

RELAXANT

RAFFERMISSEMENT DES TISSUS

DÉSTOCKAGE DES EXCÈS DE GRAISSE ET D'EAU

ÉLIMINATION DES TOXINES

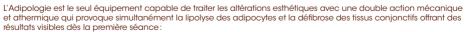
STIMULATION DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

13	SÉANCE	■ 30 r	nin	 	 	 	45€
Cl	JRE de	6 séanc	es	 	 	 	240€
Cl	JRE de	10 séan	ces .	 	 	 	410€



Le procédé 100% naturel et non invasif d'Adipologie exerce une action simultanée minceur et raffermissement pour des résultats rapides et durables!





ÉLIMINE LES AMAS ADIPEUX
TRAITE TOUS LES TYPES DE CELLULITES
REDESSINE LA SILHOUETTE
TRAITE LE RELÂCHEMENT CUTANÉ
AIDE AU RAJEUNISSEMENT DU CORPS



1 SÉANCE ■ 20 min	90€
1 SÉANCE 30 min	120€
1 SÉANCE 40 min	150€

Bioslimming





BIOSLIMMING ACTIVE WRAP

Enveloppement amincissant innovant qui se concentre sur la réduction de la cellulite et de la graisse. Sa formule unique est un mélange d'extraits de plantes, de caféine, d'huiles essentielles, d'extraits d'alaue et d'agents thermiques (chaud et froid).

Ce processus thermique stimule la micro circulation et cible spécifiquement les cellules araisseuses, améliore l'apparence de la cellulite tout en gardant la peau ferme et tonifiée. Ce traitement contribue aussi à soulager les jambes lourdes arâce à ses propriétés anti-inflammatoires.

Les résultats sont visibles dès la 1^{re} séance avec une perte de 1 à 4 cm. La silhouette est redéfinie et la peau embellie.

1 SÉANCE I 1h	1104
CURE de 6 séances	5904
CURE de 10 séances	9504

DRAINAGE LYMPHATIQUE ÉNERGÉTIQUE



Le soin D-TOX éneraétique, un véritable voyage vers l'harmonie entre le corps et l'esprit! La digestion, les émotions et la réaénération sont étroitement liées. Ce soin vise à libérer les flux énergétiques, éliminer les toxines et favoriser un fonctionnement optimal de votre corps, en mettant l'accent sur la région ventrale.

Ce soin amincissant combine:

- des techniques de massage holistiques pour stimuler la circulation sanauine et lymphatique.
- un brossage à sec pour stimuler le drainage lymphatique.
- · l'utilisation du Gua Sha blanc, un outil ancestral qui sublime votre beauté intérieure et extérieure tout en apportant des bienfaits éneraétiques.
- un masaue chauffant ciblé sur le ventre

RÉSULTATS: une détoxification de l'organisme, une silhouette harmonieuse, tonique et raieunie!





Institut de beauté & spa

33, rue Auguste Renoir - 78400 Chatou

Tél.: 01 30 71 26 77 Email : lescalespa@gmail.com www.lescale-spa.fr

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 19h et le vendredi: 9h30 - 20h





Pour prendre RDV, c'est par ici!

